

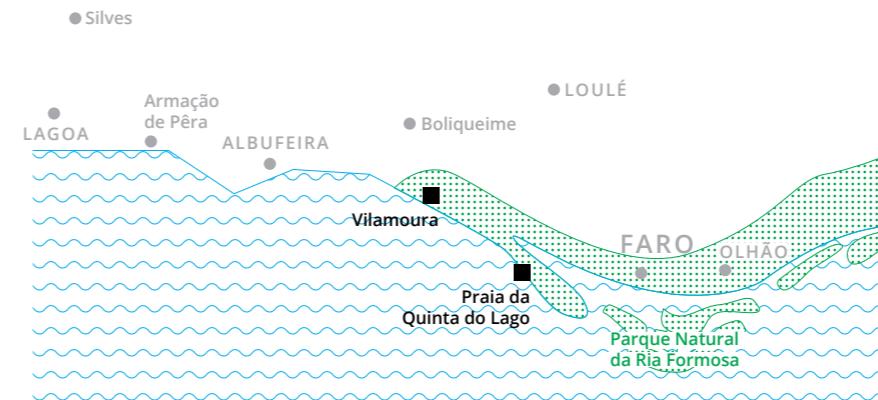


## Itinerários:

1. Paixão ao sul | 3 dias
2. As cores do leste algarvio | 2 dias
3. Descanso total no Algarve | 1 dia
4. **Dois dias de boas vibrações | 2 dias**

## Dois dias de boas vibrações

Dois dias numa das zonas mais conceituadas do Algarve e usufrua em pleno das ofertas de relax e bem-estar à sua disposição.

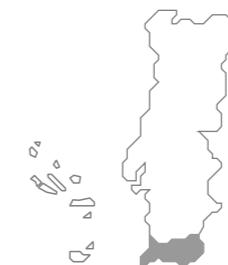


### Dia 1

- Começar o dia na Marina de Vilamoura. Apreciar o sossego da manhã e passear de barco pelas grutas da costa.
- Passar a tarde na praia.
- Marcar massagem no spa ao fim da tarde.
- Provar a especialidade de peixe e sair à noite

### Dia 2

- Aproveitar a manhã para fazer ginástica ou relaxar na Praia do Ancão ou na Praia da Quinta do Lago.
- Almoçar na esplanada com vista para o mar.
- Jogar golfe.
- Descontrair e recuperar a energia.





# Açores

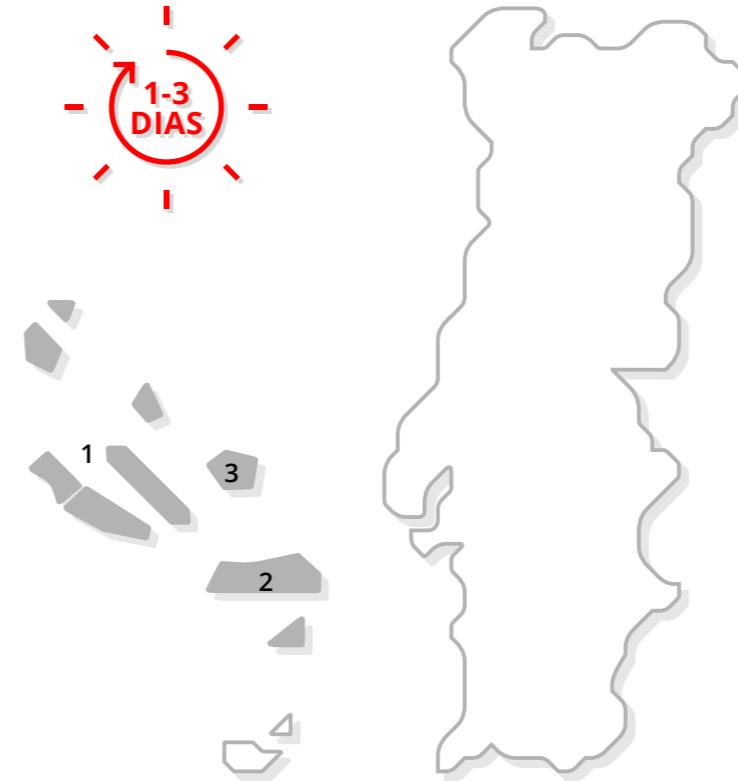
**As nove ilhas dos Açores são o destino ideal para descansar, relaxar e estar em contacto com a natureza.**



Baía de São Lourenço, Ilha de Santa Maria © Paulo Magalhães

## Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | 3 dias
2. Dias felizes em São Miguel | 3 dias
3. A essência da Terceira | 2 dias



A sua **origem vulcânica** resultou numa paisagem invulgar e **exuberante**, onde se encontra a **montanha** mais alta do país, uma **natureza preservada** e um **fundo de mar** inigualável.

Em pleno oceano Atlântico, as ilhas são locais privilegiados para o mergulho, observação de baleias, golfinhos e cachalotes, passeios a pé e observação de aves.

No património cultural, de grande valor para a história de Portugal, são de referir os sítios classificados Património da Humanidade, a Paisagem da Cultura da Vinha da Ilha do Pico e o centro histórico de Angra de Heroísmo, na Ilha Terceira.



Fajã dos Cubres, Ilha de São Jorge © Associação de Turismo dos Açores

## Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | 3 dias
2. Dias felizes em São Miguel | 3 dias
3. A essência da Terceira | 2 dias

# Lição de geologia nos Açores

Três dias inesquecíveis em família, visitando as ilhas do Faial, Pico e São Jorge.

### Dia 1 | Ilha do Faial, Horta

- Passear de barco para ver baleias, cachalotes e golfinhos. No Peter Sport Café, provar o gin tónico e ver o Museu de Scrimshaw.
- Ir ao centro da ilha: Caldeira (cratera vulcânica com 2 km de diâmetro), Centro de Interpretação dos Capelinhos.
- Regressar à Horta: visitar o Centro Histórico e descansar na Praia de Porto Pim
- Fim de tarde: passear pela Marina.



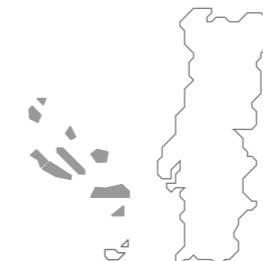
### Dia 2 | Ilha do Pico (viagem de barco: 30 m)

- Desembarque na vila da Madalena – Museu do Vinho. Ir ao Lajido da Criação Velha ou ao Lajido de Santa Luzia.
- Ver o Museu do Baleeiros, nas Lajes e o Museu da Indústria Baleeira, em São Roque do Pico.
- Descida à Gruta das Torres.
- Regressar à Madalena pela estrada à beira-mar. Descobrir os Arcos do Cachorro: formações rochosas que lembram um cão.

### Dia 3 | Ilha de São Jorge

- Visitar fábrica de queijo da ilha em Velas ou no Topo.
- Fazer um percurso pedestre entre o Pico do Pedro e a Fajã do Ouvidor.

[Ver mais >](#)





## Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | 3 dias
2. Dias felizes em São Miguel | 3 dias
3. A essência da Terceira | 2 dias

# Dias felizes em São Miguel

Descubra ao longo de três dias as paisagens deslumbrantes da Ilha de São Miguel, num passeio inesquecível.

### Dia 1

- Dar um passeio pela ilha, saindo de Ponta Delgada e seguindo para Vila Franca do Campo. Ir de barco ao ilhéu em frente ao porto (cratera de um antigo vulcão).
- Nas Furnas, fazer uma reserva para provar o cozido feito na terra com o calor vulcânico
- Dar um mergulho na piscina de águas férreas do Parque Terra Nostra, magnífico jardim botânico.

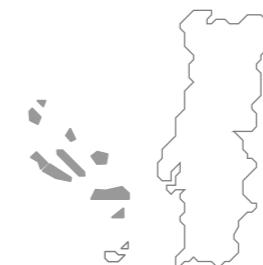
### Dia 2

- Ir até à Povoação, seguir junto ao mar, parar nos miradouros de Ponta da Madrugada e da Ponta do Sossego.
- Visitar as plantações de chá da Gorreana
- Ribeira Grande: descansar no Parque da Ribeira dos Moinhos ou no Jardim do Paraíso.
- Visitar Ponta Delgada: Portas da Cidade, Igreja de São Sebastião, Convento da Esperança, Jardim António Borges.
- À noite, caminhar ao longo da marginal.

### Dia 3

- A não perder: a Lagoa das Sete Cidades (formada por duas lagoas, uma verde e outra azul) e a Lagoa do Fogo. Subir ao Miradouro da Vista do Rei.

[Ver mais >](#)





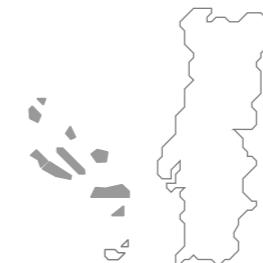
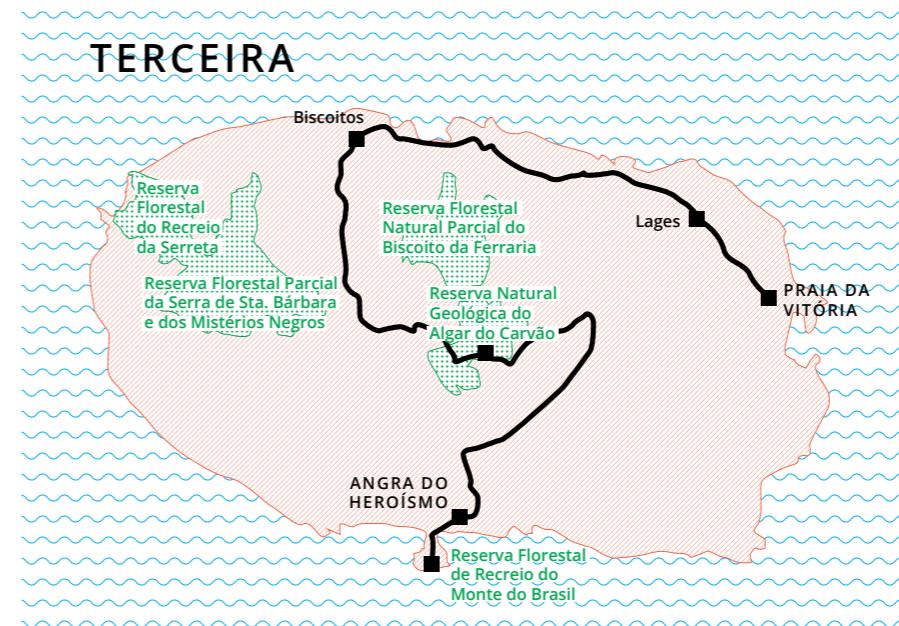
Angra do Heroísmo

## Itinerários:

1. Lição de geologia nos Açores | 3 dias
2. Dias felizes em São Miguel | 3 dias
3. A essência da Terceira | 2 dias

# A essência da Terceira

Num par de dias tome o pulso à ilha mais cosmopolita do Grupo Central – os centros históricos, os fenómenos de origem vulcânica e, claro, o Atlântico de águas temperadas.



### Dia 1

- Visitar Angra do Heroísmo.
- Subir ao topo do Monte Brasil. Ver de um lado, a baía de Angra, e do outro, as baías do Fanal e de Vila Maria. Em dias limpos avistam-se as ilhas do Pico e São Jorge.
- Regressar a Angra. Passear ao longo da marina e pelo centro histórico, Património da Humanidade.
- Ao fim do dia, relaxar num spa.

### Dia 2

- A norte, visita ao centro da Terra, no Algar do Carvão (gruta vulcânica que termina numa lagoa subterrânea).
- Seguir para piscinas naturais de Biscoitos. Visitar Museu do Vinho.
- Continuar ao longo da costa nordeste, passar pelas Lajes.
- Praia da Vitória, a segunda cidade da Ilha Terceira. Relaxar na praia.

[Ver mais >](#)



# Madeira

**As ilhas atlânticas da Madeira e de Porto Santo, de clima subtropical, são reconhecidas pela sua beleza natural. Dois terços do arquipélago são área protegida e onde se encontra a maior floresta Laurissilva do mundo.**

[www.visitmadeira.pt](http://www.visitmadeira.pt)

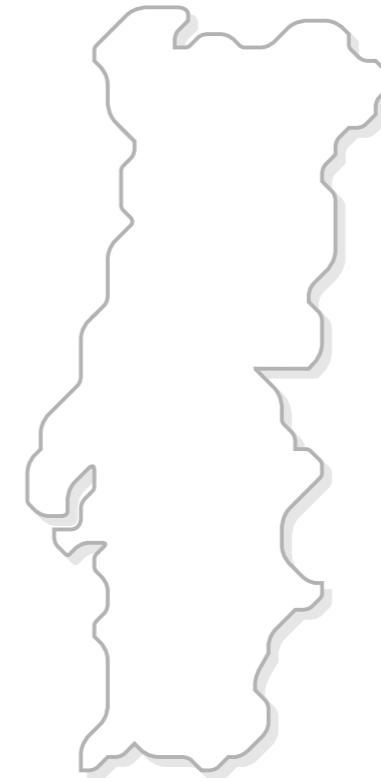
[Ver vídeo >](#)



Miradouro dos Balcões

## Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | 3 dias
2. Duas ilhas só para si | 3 dias
3. Um dia no Funchal | 1 dia



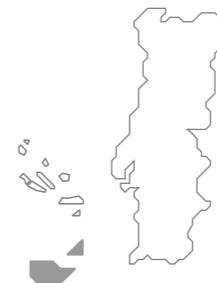
As atividades de **natureza** e de procura do **bem estar** são favorecidas. Destacam-se os passeios pelas **levadas**, o **trekking**, o **mergulho** e os **passeios de barco**. É um local ideal para os tratamentos de **talassoterapia** e de equilíbrio do **corpo e da mente**.

O património e a cultura ligados aos Descobrimentos e ao Vinho da Madeira são de evidenciar mas as festividades são um dos maiores atrativos: os desfiles de Carnaval, a Festa da Flor, o Festival do Atlântico e, sobretudo, o fogo de artifício do fim de ano.



## Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | 3 dias
2. Duas ilhas só para si | 3 dias
3. Um dia no Funchal | 1 dia



# Descubra os tesouros atlânticos

Se acabou de chegar à Madeira com as crianças, em três dias pode fazer um roteiro com interesse para todos.

### Dia 1

- Começar o passeio bem cedo.
- Subir de teleférico até ao Cabo Girão, o mais alto promontório da Europa.
- Calheta: na visita ao Engenho do Mel não deixe de provar um bolo de mel.
- Porto Moniz: visitar Aquário da Madeira e o Centro de Ciência Viva.
- Visita guiada ao interior da terra nas Grutas e Centro de Vulcanismo de São Vicente.

### Dia 2

- Visita ao centro da cidade.
- Aquaparque em Santa Cruz ou Museu da Baleia, no Caniçal.
- Parque Temático da Madeira, em Santana.
- Passeio de burro no Parque Ecológico do Funchal.

### Dia 3

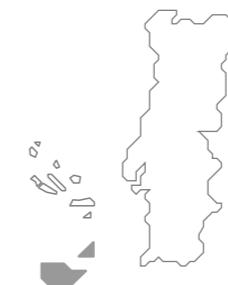
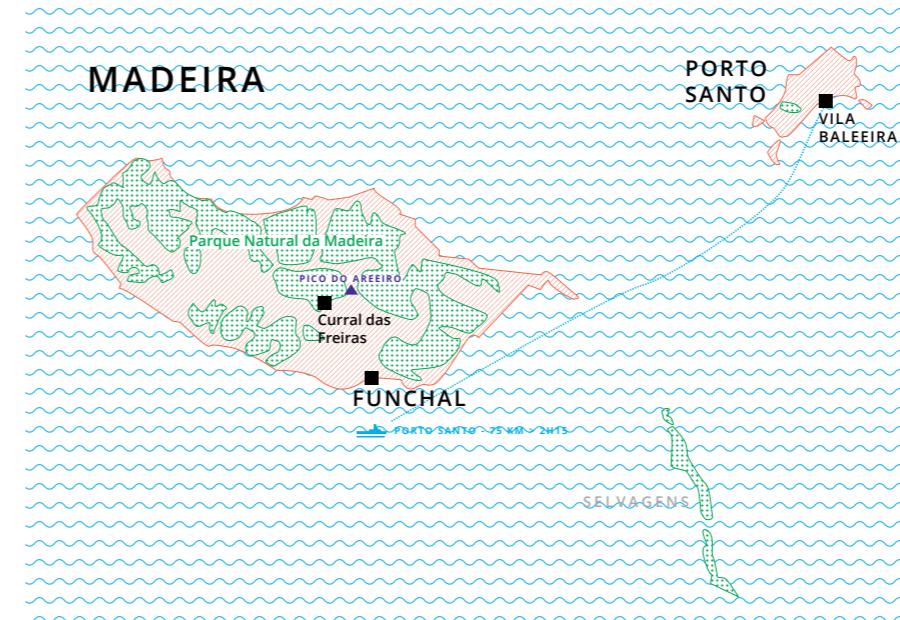
- Minicruzeiro à Ilha de Porto Santo, com 9Km de praias de areia dourada.
- Visitar mini-zoo e mini-jardim botânico da Quinta das Palmeiras.

[Ver mais >](#)



## Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | 3 dias
2. Duas ilhas só para si | 3 dias
3. Um dia no Funchal | 1 dia



## Duas ilhas só para si

Fuja ao stress em alguns dos locais mais aprazíveis da Madeira.

### Dia 1

- Tomar o pequeno almoço numa esplanada na Marina do Funchal.
- Fazer um passeio pedestre pelas levadas.
- Paragem obrigatória no Miradouro da Eira do Serrado – Curral das Freiras
- Final do dia num spa.

### Dia 2

- Começar o dia com uma massagem de pedras vulcânicas.
- Passear a pé pela Promenade Lido, até à Praia Formosa.
- Almoçar marisco ou peixe fresco à beira do mar.
- Seguir pela Encumeada até São Vicente, vila de casario tradicional na costa norte, em plena Floresta Laurissilva, Património Natural Mundial.
- Visitar a réplica da Nau de Cristóvão Colombo.

### Dia 3

- Minicruzeiro à Ilha de Porto Santo.
- Almoçar no Porto de Abrigo.
- Passear na praia – 9 km de areia e mar
- Visitar a Vila Baleira e conhecer a casa onde viveu Cristóvão Colombo.
- Ir ao Miradouro da Portela: vista magnífica sobre a costa sul.

[Ver mais >](#)



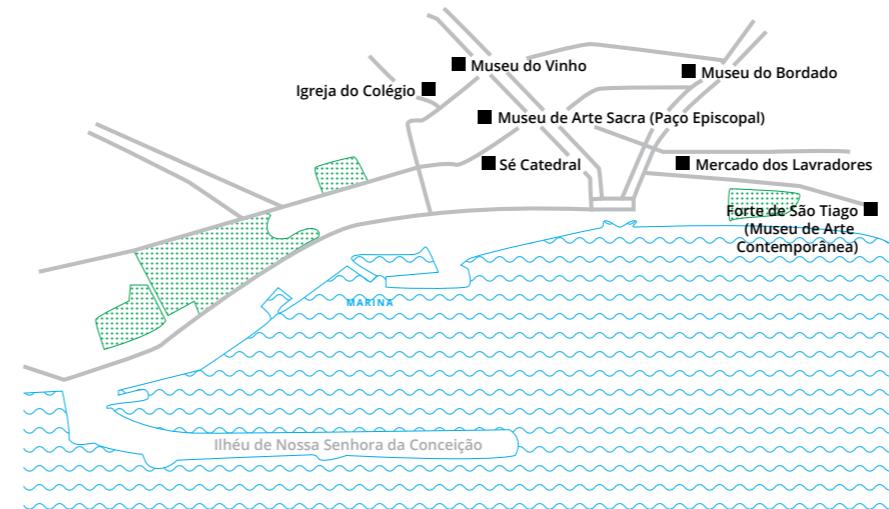
Mercado dos Lavradores, Funchal © Maurício Abreu

## Itinerários:

1. Descubra os tesouros atlânticos | 3 dias
2. Duas ilhas só para si | 3 dias
3. Um dia no Funchal | 1 dia

## Um dia no Funchal

Conheça a cultura da Madeira, dos seus aspetos mais populares aos monumentos e museus do Funchal. Um dia em cheio, vai ver!



### Manhã

- Visita a pé pelo centro histórico do Funchal: Sé, Igreja do Colégio, Largo do Município, Museu de Arte Sacra.
- Mercado dos Lavradores: frutas e flores exóticas, bolo de mel, lojas de artesanato.

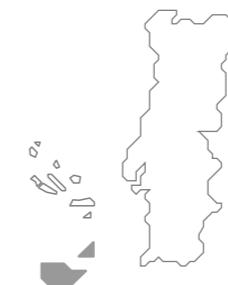
### Tarde

- Forte de São Tiago / Museu de Arte Contemporânea.
- Museus do Bordado e do Vinho. Provar vinho da Madeira.
- Vila da Camacha (a 9 km do Funchal). Conhecida pelo artesanato em vime e pelo folclore.

### Noite

- Jantar num restaurante típico e provar as especialidades gastronómicas da ilha (sugestão: espetada em pau de louro com milho frito).

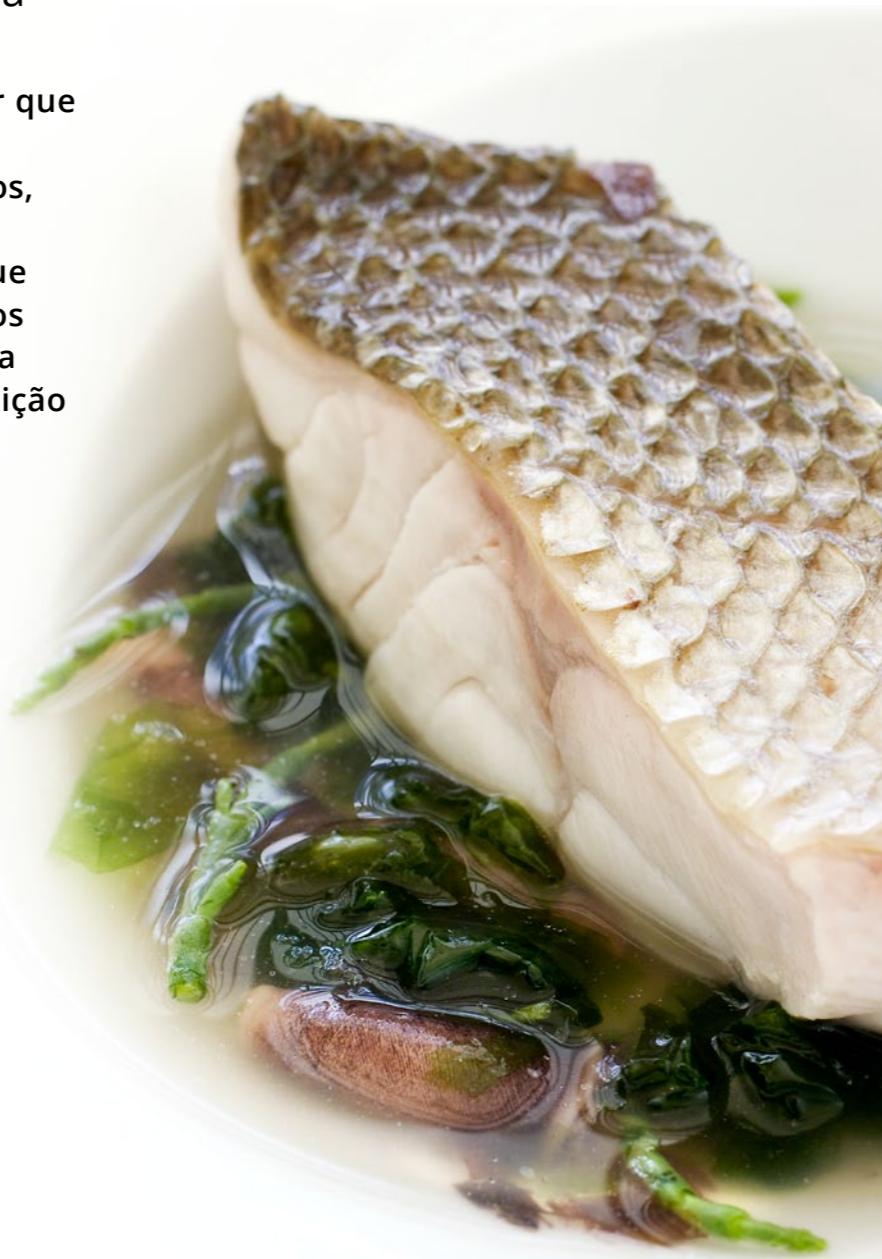
[Ver mais >](#)



# O que provar?

A gastronomia em Portugal é marcada pelos sabores de peixe e de mar. Prove um simples peixe grelhado e perceba por que razão o nosso peixe é preferido pelos mais destacados chefs mundiais. Tal como os mariscos, que impressionam todos os sentidos e sabem ainda melhor preparados numa cataplana. É que as condições naturais em Portugal conferem aos peixes e mariscos condições de sabor e frescura difíceis de igualar. Não esquecendo a longa tradição de comer bacalhau, seco e demolhado, que se pode cozinhar de mil e uma maneiras.

Há razões de sobra para se deliciar. Desde as carnes DOP (Denominação de Origem Protegida), com destaque para o cabrito, a vitela, o porco e a caça, aos famosos queijos de montanha, onde sobressai o queijo da Serra da Estrela. E ainda outros, sejam de cabra ou ovelha, cremosos ou secos, que pode provar com um fio de azeite.



© Nuno Correia



© Mário Cerdeira



© AD Label



© Nuno Correia



© Nuno Correia



© Nuno Correia



© Nuno Correia

O azeite é um dos maiores expoentes da culinária portuguesa.

Base da variada e saudável alimentação que se pratica em Portugal e que também se compõe de pão, azeitonas e outras frutas, legumes e ervas aromáticas.

Para o fim, o que poderá ser o clímax da sua refeição em Portugal: os vinhos e as sobremesas.

O ex-libris é o pastel de nata. Pode prová-lo em Lisboa, quando visitar a zona monumental de Belém, mas também o encontra por todo o país. Assim como os doces com origem nos antigos conventos, que vão variando segundo a região do país em que estiver.

Os vinhos variam de região para região e podem até ser o guia da sua visita. No norte predominam os vinhos verdes, ideais para os dias quentes e pratos leves, mas junto ao Douro fica a rota dos vinhos do Porto e do Douro. O primeiro leva há muito o nome de Portugal para o mundo inteiro, assim como o vinho da Madeira. Os segundos são vinhos de mesa de excelente qualidade, tal como os da Bairrada, do Alentejo, de Lisboa e do Tejo ou ainda de Setúbal, que acompanham na perfeição a atual gastronomia portuguesa.



© Nuno Correia

**Links úteis:**

[www.proveportugal.pt](http://www.proveportugal.pt)

<http://winesofportugal.info>

Rota dos Vinhos [www.viniportugal.com](http://www.viniportugal.com)

# Onde ficar?

Portugal é um país conhecido pela hospitalidade e pelo ambiente acolhedor. E quando tiver de escolher onde ficar, há tantas opções que vai encontrar sempre uma à sua medida.

Seja num ambiente urbano ou rural, encontra várias opções de alojamento que tornarão a sua estadia mais agradável. Depois de escolher o tipo de alojamento que mais se adequa às suas preferências, faça a pesquisa no Visitportugal ou nos sites específicos sugeridos.

Pesquisa de alojamento  
[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)

## **H** ★★★★★ **Hotelaria**

Existe uma ampla oferta de hotéis. Classificados de 1 a 5 estrelas, os estabelecimentos hoteleiros podem oferecer refeições e outros serviços complementares. Para quem pretende mais independência, mas com os serviços habituais de um hotel, pode optar pelos Hotéis-Apartamentos. Oferecendo um tipo de alojamento mais cuidado e com serviço de qualidade, as Pousadas de Portugal ([www.pousadas.pt](http://www.pousadas.pt)) são uma excelente opção, habitualmente instaladas em edifícios históricos ou em locais de grande beleza natural.

## **AT** ★★★★★ **Aldeamentos, Apartamentos Turísticos e Resorts**

Em zonas de férias, os aldeamentos turísticos oferecem unidades independentes, com alguns serviços de apoio. Por outro lado, os Apartamentos Turísticos são a opção para quem prefere autonomia completa, mas com acesso a espaços e serviços partilhados. Ambos se classificam de 3 a 5 estrelas. Tantos os Hotéis, como os Aldeamentos ou os Apartamentos Turísticos podem estar integrados em Resorts, uma boa escolha para quem gosta de ter vários serviços e equipamentos de lazer no mesmo espaço e acesso a diferentes opções de alojamento.

## **Turismo de Habitação**

A opção para quem prefere um acolhimento de natureza familiar, num ambiente rural ou numa pequena cidade. Neste caso, pode ficar em solares, casas apalaçadas ou em casas com valor arquitetónico, histórico ou artístico e ainda ter a possibilidade de um contacto próximo com a família proprietária.

## **Turismo no Espaço Rural (TER)**

Fora das cidades, é possível ficar em casas rústicas, com as características do meio rural em que se inserem, o que permite um contacto mais direto com as populações e com a própria Natureza. Classificam-se como Casas de Campo, se estiverem situadas em aldeias e espaços rurais, ou como Agroturismo, quando integradas numa exploração agrícola. A maior parte permite acompanhar as tarefas agrícolas e até participar ativamente, para uma experiência de férias diferente.

## **Campismo e Caravanismo**

Quem gosta de estar perto da Natureza encontra uma boa rede nacional de parques de campismo bem equipados e com boas condições. Os entusiastas do autocaravanismo, que gostam de viajar sem horários nem destino certo, encontram por todo o

país locais preparados para reabastecer e fazer a manutenção. Habitualmente fora das localidades, são muitas vezes locais privilegiados para apreciar a paisagem, sobretudo para quem viaja ao longo da costa.

Saiba mais em [www.roteiro-campista.pt](http://www.roteiro-campista.pt), [www.orbitur.pt](http://www.orbitur.pt) ou [www.campingcarportugal.com](http://www.campingcarportugal.com)



## **Pousadas da Juventude**

A rede de Pousadas oferece alojamento com boa localização e a preços acessíveis, seja na praia, no campo ou nas principais cidades. Algumas disponibilizam quartos duplos ou familiares e serviço de refeições. O seu ambiente descontraído é o ideal para quem gosta de conviver e não se importa de partilhar o espaço.

Saiba mais em [www.movijovem.pt](http://www.movijovem.pt)

## **AL Alojamento Local**

Para além do alojamento turístico, existe a opção das unidades identificadas como Alojamento Local, reguladas pelas Câmaras Municipais. Os “hostels”, unidades de preço acessível enquadram-se neste tipo de alojamento.

# Informações úteis

Damos algumas informações úteis para o ajudar a preparar a viagem, antes de sair de casa.



## Documentação

Para estadas até 90 dias, os cidadãos da União Europeia, Andorra, Bulgária, Chipre, Islândia, Liechtenstein, Malta, Noruega, Roménia e Suíça necessitam apenas do bilhete de identidade para entrar em Portugal. Se forem menores de idade, deverão apresentar também uma autorização dos pais para viajar.

Os cidadãos provenientes de outros Estados necessitam de um visto, que poderá ser solicitado ao Consulado ou Embaixada de Portugal no respetivo país.

Antes de viajar confirme a sua documentação.



## Viajar com animais

Se viajar com animais de companhia, é necessário apresentar um passaporte emitido por um veterinário ou de um certificado sanitário, caso seja proveniente de um país membro da União Europeia ou não.



## Franquias Aduaneiras

Os viajantes provenientes de países da União Europeia ou de outros países devem obedecer a regras específicas no transporte de tabaco, bebidas alcoólicas ou dinheiro.

Informe-se antes de iniciar a viagem.



## Reembolso do IVA / Tax free

Os visitantes residentes em países que não pertençam à União Europeia, podem obter o reembolso do IVA (Imposto sobre o Valor Acrescentado) sobre as compras efetuadas e transportadas na sua bagagem pessoal, desde que cumpram valores mínimos de compras. Saiba o que fazer em [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)



## Condução

O uso de cinto de segurança é sempre obrigatório e é proibida a utilização de telemóveis durante a condução. Os limites máximos de velocidade para os automóveis ligeiros sem reboque e motociclos são de 50 Km/hora dentro das localidades, 90Km/hora nas vias normais, 100 Km/hora nas vias reservadas a automóveis e 120 Km/hora nas autoestradas. Níveis máximos de alcoolemia: 0,49 gramas por litro.

Se conduzir pelo país, consulte a informação sobre autoestradas e o pagamento de portagens em [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)



## Rent-a-car

Para o aluguer de viaturas é necessário ter mais de 21 anos, apresentar uma identificação (bilhete de identidade para os cidadãos da U.E. ou passaporte) e carta de condução válida há mais de um ano. Se alugar um carro com antecedência, confirme qual a documentação necessária com a sua agência.



## Transportes

**Aeroportos internacionais, consulta de partidas e chegadas:** [www.ana-aeroportos.pt](http://www.ana-aeroportos.pt)

**Comboios portugueses:** [www.cp.pt](http://www.cp.pt)

**Rede nacional de autocarros:** [www.rede-expressos.pt](http://www.rede-expressos.pt)



## Clima

Influenciado pelo relevo, latitude e proximidade do mar, o clima em Portugal é temperado, com invernos suaves e verões quentes, mais frio a norte e mais quente a sul.

Em Lisboa, por exemplo, a temperatura média ao longo do ano varia entre os 8°C de mínima e os 23°C de máxima.

Na Madeira, o clima é ameno e as temperaturas médias variam entre os 19°C e os 25°C, enquanto nos Açores oscilam entre os 17°C e os 23°C.

A água do mar varia entre os 17°C de inverno e os 22°C de verão.



## Moeda

O Euro é a moeda Oficial. O câmbio pode ser efetuado nos bancos, casas de câmbio e nas máquinas automáticas. Os cartões de crédito mais utilizados são: Visa, American Express, Diners Club, Europay/Mastercard, JCB e Maestro.



### Eletricidade

A corrente elétrica é de 230/400 volts, na frequência de 50 hertz, e as tomadas de corrente seguem as normas europeias.



### Horários

**Bancos:** 8h30-15h (dias úteis)

**Lojas:** 9h/10h-19h (dias úteis)  
e 9h/10h-13h (sábados)

**Centros comerciais:** 10h-24h

**Refeições (indicativo):**

pequeno-almoço 7h30-10h;

almoço 12h-15h;

jantar 19h-23h.



### Saúde

Se necessitar de assistência médica recorra ao Centro de Saúde local.

Os Serviços de Urgência dos Hospitais devem ser utilizados apenas em situações graves.

Os cidadãos da União europeia, Islândia, Liechtenstein, Noruega ou Suíça têm acesso a cuidados de saúde gratuitos ou de custo moderado, desde que apresentem o Cartão Europeu de Seguro de Doença e a sua identificação.



**Emergência:** ligue 112



### Informação Turística:

**Porto e Norte:** [www.visitportoandnorth.travel](http://www.visitportoandnorth.travel)

**Centro de Portugal:** [www.visitcentro.com](http://www.visitcentro.com)

**Região de Lisboa:** [www.visitlisboa.com](http://www.visitlisboa.com)

**Alentejo:** [www.visitalentejo.pt](http://www.visitalentejo.pt)

**Algarve:** [www.visitalgarve.pt](http://www.visitalgarve.pt)

**Madeira:** [www.visitmadeira.pt](http://www.visitmadeira.pt)

**Açores:** [www.visitazores.com](http://www.visitazores.com)

Tem dúvidas?

Consulte as Perguntas Frequentes em [www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com) ou contacte [info@visitportugal.com](mailto:info@visitportugal.com)



[www.visitportugal.com](http://www.visitportugal.com)