

Praias perfeitas

Na crista da onda

Debaixo de água

Chegar a bom porto

Sol e Mar

Sol durante todo o ano e uma costa banhada pelo Oceano Atlântico com centenas de quilómetros fazem de Portugal o destino certo para quem gosta de sol e de mar. Há uma grande oferta de praias com características diferentes e adequadas a todos os gostos, seja para relaxar ou ter umas férias mais ativas.



Praias perfeitasNa crista da ondaDebaixo de águaChegar a bom porto

Praias perfeitas

A maior parte das **praias** tem **Bandeira Azul**, o que garante a **qualidade da areia**, da **água** e dos **serviços** e apoios existentes no local.

Se a norte as águas são frescas e impetuosas, a sul o mar é mais calmo e quente. Ao longo de toda a costa pode encontrar vastos areais, para grandes caminhadas, pequenas enseadas, a beleza das formações rochosas junto ao mar e falésias cor de fogo.

Os idílicos 9 km de praia contínua na Ilha de Porto Santo, na Madeira, convidam a ficar ao sol depois de um mergulho no mar transparente.

Nos Açores, as praias de areia escura proporcionam uma experiência diferente e confirmam a origem vulcânica das ilhas.

Links úteis

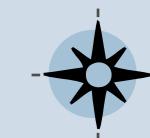
Pesquisa de atividades www.visitportugal.com

Praias Bandeira Azul www.abae.pt



Algarve © João Paulo





Praias perfeitas

Na crista da onda

Debaixo de água

Chegar a bom porto

Na crista da onda

Portugal é uma **imensa praia** para **surfistas** de todo o mundo.

Nalguns locais, a ondulação forte é um verdadeiro desafio para os mais reputados praticantes, como em Peniche ou no Canhão da Nazaré. Noutros sítios, o mar é tranquilo e ideal para deslizar simplesmente ao sabor do vento ou para se iniciar no surf. Descubra os nossos melhores spots.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com



Garret MacNamara, Praia do Norte, Nazaré
© Wilson Ribeiro / Nazaré Qualifica



Praias perfeitas**Na crista da onda**Debaixo de águaChegar a bom porto

Na crista da onda

Portugal é uma **imensa praia** para **surfistas** de todo o mundo.

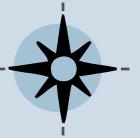
Nalguns locais, a ondulação forte é um verdadeiro desafio para os mais reputados praticantes, como em Peniche ou no Canhão da Nazaré. Noutros sítios, o mar é tranquilo e ideal para deslizar simplesmente ao sabor do vento ou para se iniciar no surf. Descubra os nossos melhores spots.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com



Guincho © António Sacchetti

 surf windsurf kitesurf

Praias perfeitas**Na crista da onda**Debaixo de águaChegar a bom porto

Na crista da onda

Portugal é uma **imensa praia** para **surfistas** de todo o mundo.

Nalguns locais, a ondulação forte é um verdadeiro desafio para os mais reputados praticantes, como em Peniche ou no Canhão da Nazaré. Noutros sítios, o mar é tranquilo e ideal para deslizar simplesmente ao sabor do vento ou para se iniciar no surf. Descubra os nossos melhores spots.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com



Costa da Caparica © António Sacchetti

surf

windsurf

kitesurf



Praias perfeitas

Na crista da onda

Debaixo de água

Chegar a bom porto

Debaixo de água

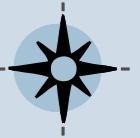
Se quiser descobrir a **riqueza marinha**, opte pelo **mergulho** ou por um **passeio de barco** em que poderá observar **golfinhos** e **cachalotes**.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com



Ilha do Pico © Norberto Diver



Açores

Madeira



Porto e Norte

Centro

Lisboa

Sesimbra
Setúbal / Tróia

Alentejo

Algarve



Praias perfeitas

Na crista da onda

Debaixo de água

Chegar a bom porto

Debaixo de água

Se quiser descobrir a **riqueza marinha**, opte pelo **mergulho** ou por um **passeio de barco** em que poderá observar **golfinhos** e **cachalotes**.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com



Açores

Madeira

Peniche 

Sesimbra 

Porto e Norte

Centro

Lisboa

Alentejo

Algarve 

Praias perfeitas

Na crista da onda

Debaixo de água

Chegar a bom porto

Chegar a bom porto

Se preferir **entrar em Portugal por mar**, encontra aqui as **condições ideais** para **navegar** e **aportar** em segurança.

Nas Marinas e Portos de Recreio ao longo da costa, incluindo Açores e Madeira, encontra propostas tentadoras para se aventurar no Atlântico.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com

Pesquisa de Portos e Marinas www.visitportugal.com



Audi Med Cup © Arquivo Turismo de Portugal



Percursos na natureza

Observação de aves

Dias de aventura

Natureza

Para momentos de absoluta descontração ou para umas férias revigorantes, Portugal tem inúmeras propostas para os amantes da natureza e das atividades ao ar livre.



Percursos na natureza

Observação de aves

Dias de aventura

Percursos na natureza

Nos **Parques e Reservas Naturais** há **trilhos** marcados para **percursos a pé** ou de **bicicleta**.

No Algarve, a Via Algarviana percorre o interior da região, destacando os pontos de maior interesse. Na Madeira, seguir as levadas de água são uma forma única de conhecer a ilha e de contacto com a natureza.

Links úteis

Parques e Reservas Naturais www.icnb.pt

Geoparque de Arouca www.geoparquearouca.com

Geoparque Naturtejo www.naturtejo.com

Via Algarviana www.vialgarviana.org

Rota Vicentina www.rotavicentina.com

Trilhos dos Açores www.trails-azores.com

Levadas da Madeira www.visitmadeira.pt



Percursos na natureza

Observação de aves

Dias de aventura

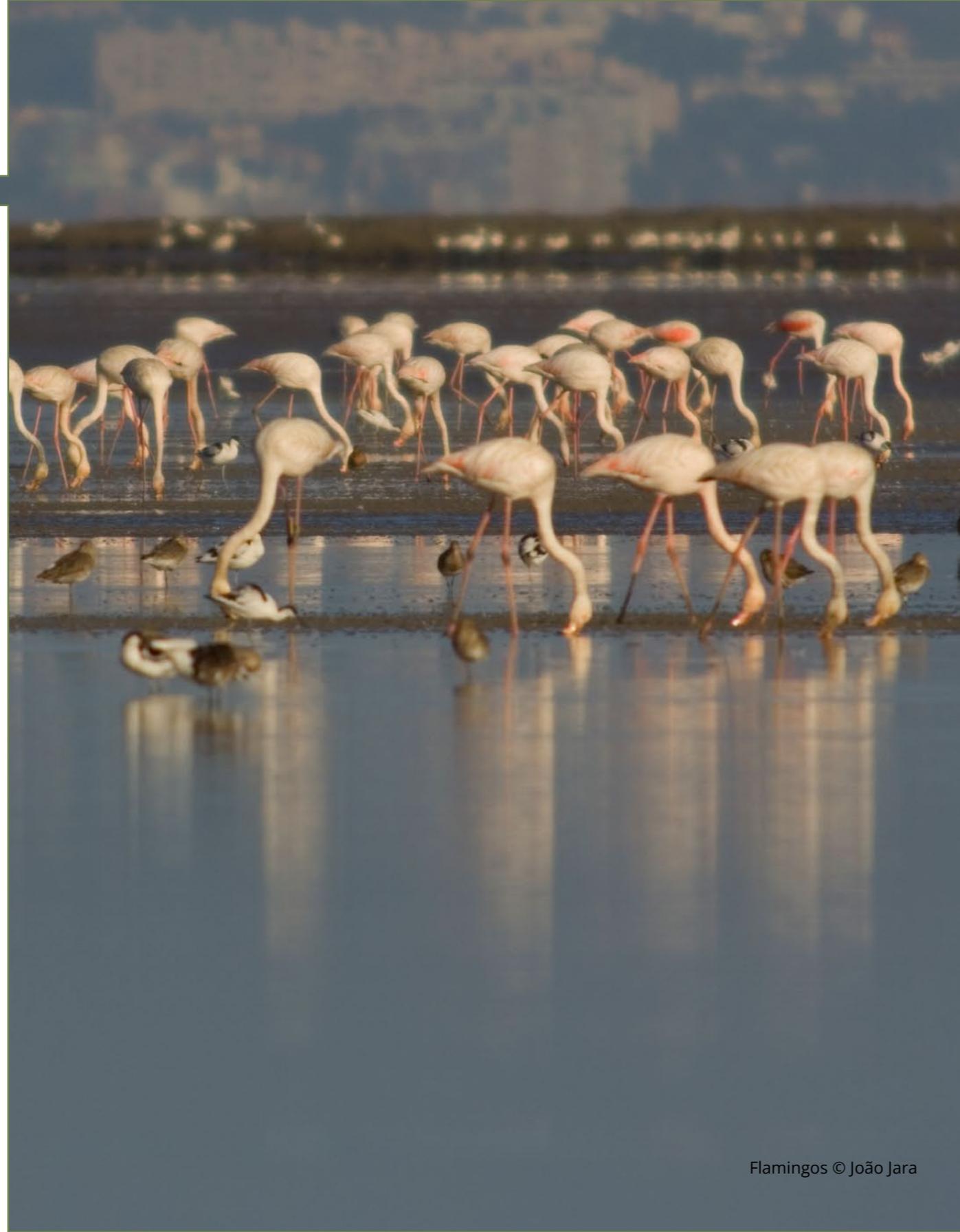
Observação de aves

Com uma grande **variedade de habitats**, Portugal apresenta também a **maior diversidade de aves da Europa**, com cerca de **360 espécies** identificadas, 70 das quais restritas à bacia mediterrânica.

Seja um ornitólogo especializado ou simplesmente curioso, aceite o desafio e aventure-se à descoberta pelos 36 sítios de interesse para observação e 7 sugestões de itinerários.

Links úteis

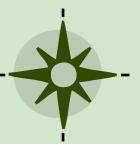
Roteiro de Observação de Aves www.visitportugal.com



Flamingos © João Jara



observação de aves





Percursos na natureza

Observação de aves

Dias de aventura

Dias de aventura

Água é fonte de **energia**. E se é energia que precisa, experimente fazer **canoagem** ou **rafting**. Vai passar uns dias muito **animados**. São boas atividades para quem gosta de **sensações fortes** e do contacto com a natureza.

Links úteis

Pesquisa de atividades www.visitportugal.com



Rio Ceira, Lousã © Paulo Magalhães

Açores



Madeira

